

«Рассмотрено»:
на заседании Педагогического совета
МБДОУ № 5 «Дельфин»
Протокол № 1
«3» сентября 2021г.

«УТВЕРЖДАЮ»:
Заведующая
МБДОУ №5 «Дельфин»

(подпись) Л.Д.Шабанова
(расшифровка подписи)
приказ № 111
от «08» сентября 2021г.

**Положение о режиме занятий воспитанников
муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 5 «Дельфин» комбинированного вида»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад №5 «Дельфин» комбинированного вида» (далее - МБДОУ).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с :

— Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";

— Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

— Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации № 2 от 28.01.2021г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

— Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;

— Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (зарегистрирован Минюстом России 14 ноября 2013г., регистрационный № 30384, далее – ФГОС ДО);

— Устава МБДОУ и других нормативно-правовых актов.

1.3. Положение регламентирует режим занятий (организованной образовательной деятельности) воспитанников дошкольного учреждения.

2. Режим функционирования МБДОУ

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ №5 «Дельфин».

2.5. Занятия проводятся с опорой на возрастные особенности воспитанников, в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, расписанием организованной образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующей.

3. Режим образовательной деятельности и учебной нагрузки обучающихся

3.1. Организация образовательного процесса в МБДОУ осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ №5 «Дельфин» (для групп общеразвивающей направленности) и адаптированной основной образовательной программой соответствующей направленности (для группы компенсирующей направленности для детей с ТНР, ЗПР и т.д), расписанием ООД, которое утверждается заведующей на 1 сентября каждого учебного года.

3.2. Расписание ООД составляются с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся, в соответствии с действующими СП 2.4.3648-20.

3.3. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 1 сентября по 31 мая.

3.4. В период с 1 сентября по 11 сентября текущего учебного года предусмотрена адаптация обучающихся к режиму ДОУ после летних каникул, в это время педагогами осуществляется организованная образовательная деятельность художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла, игровая и досуговая деятельность.

В этот же период специалисты коррекционного профиля проводят комплексное психолого-педагогическое обследование уровня развития детей групп компенсирующей направленности, с учётом полученных данных разрабатывают адаптированные образовательные программы детей с ОВЗ, которые согласовываются на психолого- педагогическом консилиуме учреждения.

3.5. Для обучающихся от 2 до 3 лет длительность занятий не превышает 10 мин. Допускается проводить занятия в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Занятия рекомендуется проводить по подгруппам не более

10 человек. Допускается организация занятий на игровой площадке во время прогулки.

3.6. Продолжительность занятий для обучающихся от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для обучающихся от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для обучающихся от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для обучающихся от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки обучающихся в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей группе - 50 минут, в подготовительной группе – не более 90 минут. Перерывы между периодами занятий – не менее 10 минут.

3.8. Занятия с обучающимися старшего дошкольного возраста могут осуществляться во второй половине дня после дневного сна продолжительностью не более 25 минут в день.

3.9. При организации образовательной деятельности обучающихся предусматривается введение в середине занятий статистического характера физкультминуток, гимнастики для глаз; обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения: интерактивных досок, компьютеров, ноутбуков, планшетов – далее ЭСО.

3.10. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, организовываются в первую половину дня. Для профилактики утомления обучающихся проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

3.11. Издательская продукция (книжные и электронные ее варианты), используемая в образовательном процессе, должна соответствовать гигиеническим нормативам.

3.12. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5 - 7 лет – 5 - 7 минут.

3.13. Общая продолжительность использования ЭСО для обучающихся 5-7 лет не должна превышать:

— для интерактивной доски на занятии не более 7 мин.; суммарно в день не более 20 мин.,

— для персонального компьютера, ноутбука (при наличии дополнительной клавиатуры)- не более 15 мин. на занятии; суммарно в день – не более 20 мин.,

— для планшета – не более 10 мин. на занятии, суммарно в день – не более 10 мин.

Для определения продолжительности использования интерактивной доски на занятии рассчитывается суммарное время ее использования.

Для вычисления продолжительности использования ЭСО индивидуального пользования определяется непрерывная продолжительность их использования на занятии.

При использовании двух и более ЭСО суммарное время с ними не должно превышать максимума по одному из них.

3.14. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз.

При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

3.15. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

3.16. В середине учебного года (последняя декада декабря) для обучающихся организуются недельные каникулы, во время которых занятия не проводятся.

Образовательная деятельность художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла, игровая и досуговая деятельность проводится в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

3.17. В мае 3-я и 4-я недели текущего учебного года отводятся на мониторинг качества освоения образовательной программы:

для обучающихся от 2 до 3 лет, от 3 до 4 лет, от 4 до 5 лет, от 5 до 6 лет – промежуточные результаты освоения программы;

для обучающихся от 6 до 7 лет – планируемые итоговые результаты освоения программы на этапе завершения дошкольного образования.

3.18. Летне-оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

Образовательная деятельность с обучающимися в летний период проводится по всем образовательным областям в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.) во время прогулки.

3.19. Занятия по физическому развитию осуществляются во всех возрастных группах.

Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.20. С обучающимися второй группы раннего возраста занятия по физическому развитию в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования осуществляются по подгруппам 2-3 раза в неделю.

Занятия по физическому развитию в рамках реализации образовательной программы МБДОУ обучающихся от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю: 1 занятие проводится инструктором

по физической культуре в музыкальном зале под музыку, второе – на прогулке; третье – в бассейне.

3.21. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья обучающихся при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

На спортивных соревнованиях и на занятиях в плавательных бассейнах обеспечивается присутствие медицинских работников.

3.22. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

3.23. С обучающимися дошкольного возраста занятия физической культурой на открытом воздухе в холодный период проводятся при температуре не ниже – 9°C без ветра, при скорости ветра до 5 м/сек не ниже – 6°C, при скорости ветра 6-10 м/сек не ниже – 3°C. 2.23.

Занятия на открытом воздухе проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.24. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

3.25. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет: в 1 младшей группе – 10 мин., в младшей группе – 15 мин., в средней группе – 20 мин., в старшей группе – 25 мин., в подготовительной группе – 30 мин.

3.26. Один раз в неделю для обучающихся 5– 7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе.

3.27. В теплое время года занятия по физическому развитию обучающихся организуются по возможности на открытом воздухе.

3.28. Для реализации двигательной деятельности обучающихся используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом обучающихся.

3.29. При организации плавания обучающихся используются бассейны, отвечающие санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам.

Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста обучающихся составляет: в младшей группе – 15 - 20 мин., в средней группе – 20 - 25 мин., в старшей группе – 25 - 30 мин., в подготовительной группе – 25 - 30 мин.

Для профилактики переохлаждения обучающихся плавание в бассейне не следует заканчивать холодной нагрузкой.

Прогулку обучающихся после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

3.30. Занятия повышенной умственной активности для обучающихся (формирование элементарных математических представлений, обучение грамоте, речевое развитие и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах.

3.31. Коррекционно-развивающие занятия проводятся специалистами в соответствующих кабинетах (учителя-логопеда, учителя-дефектолога, педагога-психолога) и в группах.

3.32. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием дополнительных занятий согласно СП 2.4.3648-20 .

4. Ответственность

4.1. Администрация МБДОУ, специалисты, воспитатели, младшие воспитатели несут ответственность:

- за жизнь и здоровье детей;
- за качественную реализацию в полном объеме учебного плана реализуемых образовательных программ дошкольного образования, в том числе и в рамках инклюзивного образования;
- за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

4.3. Специалисты и воспитатели МБДОУ несут ответственность за:

- реализацию образовательной программы дошкольного образования (далее ОП) МБДОУ в соответствии с комплексно-тематическим планированием ОП;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- за использование утверждённого перечня программно-методического обеспечения реализации ОП;
- за наличие ежедневного календарного плана воспитательно-образовательного процесса в бумажном варианте (распечатанный) с целью планового и грамотного осуществление педпроцесса.

5. Документация

5.1. Для планомерного и качественного осуществления воспитательно-образовательного процесса в МБДОУ воспитателями и специалистами разрабатывается следующая документация:

- рабочая программа (воспитателей группы, специалиста) на текущий учебный год;
- расписание занятий на текущий учебный год;
- календарное планирование (ежедневное планирование организованной образовательной деятельности, совместной и самостоятельной);
- табель посещаемости воспитанниками МБДОУ;
- режим дня на холодный и теплый период;
- режим двигательной активности;
- режим игровой деятельности с учетом возрастных особенностей обучающихся.